

Ausschreibung

zum

46. Herbstwaldlauf um die Bruchertalsperre - powered by AggerEnergie



Samstag, 18.11.2023



Strecken

RUNNING „Grüne Wand“

Strecke: 10,4 km

RUNNING + WALKING „Forsthaus“

Strecke: 5,4 km

RUNNING + WALKING „Brucher“

Strecke: 3,4 km

Streckendetails unter www.tv-rod-t-muellenbach.de
und www.teamsoft-sportzeit.com/events/herbstwaldlauf



Anmeldung bis zum 11.11.2023

**Nachmeldungen und Startnummernausgabe am Lauftag
von 10-12 Uhr nur in der Turnhalle Rodt - nicht am Start!
Nachmeldungen kosten 5€ extra!**

Sammelabholungen größerer Gruppen/ Schulklassen sind erwünscht!

Veranstalter: TV Rodt-Müllenbach - Skiabteilung

Running 10,4 km - **Start 13:00 Uhr**

Der Lauf durch den Gervershagener Forst führt zunächst um den See, weiter am Forsthaus vorbei. Ab hier führt die Strecke erst Richtung Holzzipper, dann über die **Grüne Wand** Richtung Börlinghausen über die „Karl-Vedder-Schleife“ zurück am Forsthaus vorbei Richtung Brucher und dann zum Ziel.

Running & Walking 3,4 km - **Start 13:05 Uhr**

Dieses Angebot richtet sich an ALLE, die eine Runde um die Brucher Joggen oder Walken möchten 😊

Running & Walking 5,4 km - **Start 13:10 Uhr**

Diese Streckenerweiterung führt alle Läufer und Walker entlang der Brucher zum Forsthaus und wieder zurück zu Start/Ziel.



Auszeichnungen:

- **Jeder Teilnehmer erhält eine Finisher Medaille!**
- **Das Team mit den meisten Startern erhält einen Sonderpreis!**
- **Die schnellsten männl. / weibl. Teilnehmer der Läufe erhalten einen Pokal**
- Der Wanderpokal der Gemeinde (nur 10km-Strecke) wird an den punktbesten Teilnehmer aus dem Gemeindegebiet Marienheide vergeben.

Startgeld: 10km: 12€ / 5km: 8€ / 3km: 6€ / Nachmeldungen 5€

Start/ Ziel Unterhalb vom ev. Kindergarten - Müllenbacher Str. 27

Umkleide/Dusche Möglich in der Turnhalle Rodt.

Siegerehrung: **Siegerehrung ~1 Std. nach Wettkampfe in der Turnhalle Rodt, Friesenstraße 16.**
Die Sieger der Läufe erhalten einen Pokal!
Ergebnislisten werden online zur Verfügung gestellt.

Bewirtung **Im Zielbereich ein warmes Getränk zum Aufwärmen!**

Vor und während der Siegerehrung durch die Skiabteilung in der Turnhalle Rodt

Anreise/ Parken Bei der Anreise per Auto benutzen Sie bitte den Wander-Parkplatz Bruchersee (51709 Marienheide/ Industriestraße 1)

Haftung Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Diebstähle und sonstige Schadensfälle. Die Haftung Dritter wird ausgeschlossen.

Einwilligung **Mit der Teilnahme an der Laufveranstaltung stimmt ihr der Veröffentlichung der Ergebnisse und Lauffotos/-videos zu!**

Sie helfen dem Organisations-Team sehr durch *rechtzeitige* Anmeldung!

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und sportlichen Erfolg!