

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:42:25	Schulte, Martin	527		TUS 82 Opladen	1970	1	M45	04:14,5
2		2	00:43:10	Cirpka, Enno	551		Neukirchener TV	1963	1	M50	04:19,0
3		3	00:46:26	Riedel, Oliver	518		TSV Dieringhausen	1979	1	M35	04:38,6
4		4	00:48:11	Pavlik, Klaus	214		Hamich Runners	1962	1	M55	04:49,1
5		5	00:48:11	Borgs, Günter	535		Hamich Runners	1963	2	M50	04:49,1
6	W	1	00:49:01	Schulte, Viola	533		TUS 82 Opladen	1970	1	W45	04:54,1
7		6	00:49:19	Schreier, Peter	19		Leverkusen	1969	2	M45	04:55,9
8		7	00:49:26	Eustergerling, Steffen	156			1994	1	M	04:56,6
9		8	00:50:26	Zewen, Frank	89		Reisebüro Xtrawell	1971	3	M45	05:02,6
10		9	00:50:41	Hagemann, Udo	522		TV Witzhelden	1970	4	M45	05:04,1
11	W	2	00:50:52	Hagen, Katrin	548		Köln	1972	2	W45	05:05,2
12		10	00:51:15	Wozny, Simon	539		SuS Bertlich	2008	1	MJ U14	05:07,5
13		11	00:51:16	Klick, Michael	541		SuS Bertlich	1969	5	M45	05:07,6
14		12	00:51:40	Sperlich, Ari	83		Fliednerkirche Hitdorf	2000	1	MJ U18	05:10,0
15		13	00:51:45	Nolden, Frank	544		Hitdorf	1970	6	M45	05:10,5
16		14	00:52:28	Weiß, Alexander	94		Fliednerkirche Hitdorf	1967	3	M50	05:14,8
17	W	3	00:53:00	Sperlich, Nicole	81		Fliednerkirche Hitdorf	1970	3	W45	05:18,0
18	W	4	00:53:12	Wozny, Kerstin	540		SuS Bertlich	1967	1	W50	05:19,2
19		15	00:53:29	Arenz, Christoph	125		Tantgarde der KG HMJ	1991	2	M	05:20,9
20		16	00:53:43	Wenk, Kai	556		BSG EVL-Lauftreff	1984	1	M30	05:22,3
21		17	00:54:00	Eustergerling, Carsten	209			1965	4	M50	05:24,0
22		18	00:54:00	Wiemer, Michael	547		Fat Boys Run	1973	1	M40	05:24,0
23		19	00:54:03	Allmendinger, Hans	80		Fliednerkirche Hitdorf	1955	1	M60	05:24,3
24		20	00:54:20	Lantsch, Thomas	534		Red Devils GL	1988	3	M	05:26,0
25	W	5	00:54:59	Kraski, Tanja	53		Fliednerkirche Hitdorf	1973	1	W40	05:29,9
26		21	00:55:05	Kamp, Udo	201		Tus 1882 Opladen	1962	2	M55	05:30,5
27		22	00:55:32	Klein, Wiki	546		LT Düsseldorf Süd	1961	3	M55	05:33,2
28		23	00:55:44	Eustergerling, Markus	160			1971	7	M45	05:34,4
29		24	00:55:45	Korzeniewski, Michael	154			1974	2	M40	05:34,5
30		25	00:55:45	Kullmann, Klaus	155			1967	5	M50	05:34,5
31		26	00:55:45	Finkemeier, Erich	44		Leverkusen	1970	8	M45	05:34,5
32		27	00:56:45	Schulz, Günther	180		Leverkusen	1952	1	M65	05:40,5
33		28	00:57:31	Weiß, Felix	93		Fliednerkirche Hitdorf	2004	2	MJ U14	05:45,1
34		29	00:57:34	Rodina-Roufs, Günter	70		Fliednerkirche Hitdorf	1949	2	M65	05:45,4
35	W	6	00:58:17	Schreier, Tina	20		Leverkusen	1976	2	W40	05:49,7
36		30	00:58:32	Barth, Wilfried	550			1968	9	M45	05:51,2
37		31	00:59:21	Sellge, Joerg	114		Kempen	1969	10	M45	05:56,1
38	W	7	00:59:34	Grabosch, Kathryn	9		Langenfeld	1977	3	W40	05:57,4
39		32	01:00:09	Schonert, Benjamin	41		Leichlingen	1990	4	M	06:00,9
40		33	01:00:20	Filla, Patrick	122		Tantgarde der KG HMJ	1988	5	M	06:02,0
41	W	8	01:00:24	Schonert, Jana	43		Leichlingen	1990	1	W	06:02,4
42		34	01:00:42	Langer, Rene	132		Tantgarde der KG HMJ	1993	6	M	06:04,2
43	W	9	01:01:24	Giraud, Ulrike	69		Fliednerkirche Hitdorf	1962	1	W55	06:08,4
44	W	10	01:05:04	Busse, Iris	220		Nam Myoho Renge Kyo	1971	4	W45	06:30,4
45	W	11	01:05:33	Saalasti, Ute	543		TSV Bayer 04 Leverkusen	1963	2	W50	06:33,3
46	W	12	01:06:56	Gall, Sabrina	218		Adler-Langlauf Bottrop	1983	1	W30	06:41,6
47	W	13	01:08:19	Hoth, Diana	520		SLOS Wuppertal	1981	1	W35	06:49,9
48	W	14	01:10:01	Schmelz, Gisela	67		Fliednerkirche Hitdorf	1960	2	W55	07:00,1
49		35	01:11:22	Overbeck, Oliver	47		Köln	1965	6	M50	07:08,2
50		36	01:11:22	Cremer, Karl-Heinz	186		TV Hitdorf	1953	2	M60	07:08,2
51	W	15	01:11:22	Feuerherdt, Nadine	48		Bergisch Gladbach	1974	4	W40	07:08,2
52	W	16	01:14:15	Schmelz, Waltraud	68		Fliednerkirche Hitdorf	1966	3	W50	07:25,5
53		37	01:21:37	Nußbaum, Frank	163		Industriemuseum Freudent	1964	7	M50	08:09,7